1. Какие органы необходимы для дыхания человека? (подчеркните) Лёгкие, печень, трахея, желудок, гортань, бронхи, кишечник, ноздри.
2. Мышцы крепятся к … (подчеркните) костям, суставам, связкам.
3. Что такое физическая культура? (выберите правильный ответ)

а) регулярные занятия физическими упражнениями, играми и спортом;

б) прогулка на свежем воздухе;

в) культура движений;

г) выполнение упражнений.

1. В какой стране зародились Олимпийские игры? (подчеркните) в России; в Англии; в Греции; в Италии.
2. Физкультминутка — это … (выберите правильный ответ)

а) способ преодоления утомления;

б) возможность прервать урок;

в) время для общения с одноклассниками;

г) спортивный праздник.

1. Что такое режим дня? (выберите правильный ответ)

а) выполнение поручений учителя;

б) подготовка домашних заданий;

в) распределение основных дел в течение всего дня;

г) завтрак, обед и ужин каждый день в одно и то же время.

1. Главная опора человека при движении — это … (выберите правильный ответ, подчеркните) мышцы, внутренние органы, скелет.
2. Где нельзя измерить пульс? (выберите правильный ответ, подчеркните) в области шеи, на запястье, около пупка.
3. От чего зависит осанка человека? (выберите правильный ответ, подчеркните) от скелета и мышц; от связок и сухожилий; от хрящей и костей.
4. Каковы причины нарушения осанки?