**Итоговая контрольная работа для учащихся 8- х классов.**

За каждый правильный ответ на вопрос обучающийся получает 1 балл. Ответ считается правильным, если данное задание выполнено полностью и без ошибок и исправлений. При количестве баллов от 13 – 15 - обучающийся получает оценку «5», от 11– 13- обучающийся получает оценку «4», от 7 – 10 - обучающийся получает оценку «3», 6 и менее правильных ответов - обучающийся получает оценку «2»

**1.   Какой вид спорта называют «королевой спорта»?**

      а) гимнастику;

      б) лёгкую атлетику;

      в) тяжёлую атлетику;

      г) художественная гимнастика.  
**2.   Какие виды не включает в себя лёгкая атлетика?**

      а) ходьбу и бег;

      б) опорные прыжки;

      в) прыжки и метания;

      г) многоборье.

**3.   Если при метании мяча метатель переходит контрольную линию, то ему…**

      а) разрешается дополнительный бросок;

      б) попытка и результат засчитываются;

      в) попытка засчитывается, а результат – нет;

      г) ни один из выше перечисленных вариантов

**4.   Наиболее эффективным упражнением развития выносливости служит…**

      а) бег на короткие дистанции;

      б) бег на средние дистанции;

      в) бег на длинные дистанции;

      г) все выше перечисленное.

**5. Какой баскетбольный жест изображён на рисунке?**



а) Дисквалифицирующий фол;

б) Обоюдный фол;

в) Технический фол;

г) Неспортивный фол.

**6. звучит девиз Олимпийских игр?**

а) «Быстрее, выше, сильнее»;

б) «Будь всегда первым»;

в) «Спорт, здоровье, радость»

**7. Технический прием в волейболе, с помощью которого мяч вводится в игру, называется**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**8.Какие действия являются нарушением правил при подаче мяча?**

а) игрок ударил несколько раз мячом об пол

б) заступил ногой пространство площадки

в) выполнил прыжок перед подачей

г) подачу подавал за 2 метра от площадки

**9. Сколько очков необходимо набрать команде, чтобы выиграть партию в волейболе**?

а) 30

  б) 15

в) 25

г) 28

**10. На сколько зон условно разделена площадка при игре в волейбол?**

а) 6

б) 12

в) 5

г) 9

**11. Сколько человек играют в баскетболе на площадке?**

а) 4

6)5

в) 6

г) 11

**12. Сколько шагов можно делать после ведения мяча?**

а) 3 шага

б) 2 шага

в) 1 шаг

г) 4 шага

**13. Сколько очков даётся за забитый мяч со штрафной линии?**

а) 2 очка

б) 1 очко  
в) 3 очка

г) 4 очка

**14. Самый распространенный лыжный ход**

  а) попеременный двухшажный

   б) попеременный четырехшажный

    в) одновременный бесшажный

г) коньковый

**15. Самый удобный способ подъема наискось**

     а) «елочка»

   б) «лесенка»

     в) «полуелочка»

г) «ступенька»

**Правильные ответы:**

|  |  |
| --- | --- |
| № | ОТВЕТ |
| 1 | Б |
| 2 | Б |
| 3 | В |
| 4 | В |
| 5 | В |
| 6 | А |
| 7 | подача |
| 8 | Б |
| 9 | В |
| 10 | А |
| 11 | Б |
| 12 | Б |
| 13 | А |
| 14 | А |
| 15 | В |