



**Положение
о режиме занятий обучающихся**
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Шелеховского района «Средняя общеобразовательная школа № 2»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3\2.4.3590-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32;
- Инструктивно-методического письма «О формировании учебных планов образовательных организаций Иркутской области, реализующими основные образовательные программы начального, основного общего и среднего общего образования, в 2020\2021» от 08.06.2020 №02-55-5277\20;
- Уставом МБОУ ШР «СОШ № 2».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения Шелеховского района «Средняя общеобразовательная школа № 2» (далее – Школы).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в первом классе - 33 недели. Продолжительность учебного года при получении основного и среднего общего образования составляет 34 недели.

2.3. Учебный год начального и основного общего образования делится на 4 четверти, среднего общего образования – на два полугодия.

2.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

Продолжительность учебной рабочей недели в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебные занятия в Школе организуются в две смены, во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9,10 и 11 классов, малокомплектных классах для обучающихся с ОВЗ (с нарушениями интеллекта).

2.4.1. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2 - 4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 10 - 11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю.

2.5. Регламентирование образовательного процесса на день.

Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 35 - 40 минут.

2.5.1. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.5.2. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.00 часов – 1 смена, в 14.20 часов – 2 смена.

2.5.3. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 22.3\2.4.3590-20» -

2.5.4. Расписание звонков устанавливается приказом директора по школе

Перед началом каждого урока, за 1 минуту до его начала, подаётся предупредительный звонок.

2.5.5. Обучающиеся должны приходиться на занятия в Школу не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

2.5.6. За каждым классом закрепляется кабинет приказом директора по школе. Классные руководители и учителя-предметники обеспечивают дисциплину учеников и несут ответственность за их безопасность во время перемен.

2.5.7. Питание обучающихся осуществляется в школьной столовой в соответствии с графиком питания, утвержденным Приказом директора по школе. Читатель, ведущий урок перед посещением обучающимися столовой, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют во время приёма пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.5.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.5.9. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ на всех ступенях обучения, технологии на уровне основного общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости классов не менее 25 человек. При дефиците финансирования возможно обучение информатике и иностранному языку на уровне начального общего образования без отсутствия деления на группы.

При наличии необходимых условий (не менее 3,5 кв. м на 1 обучающегося) и средств возможно деление на группы 2 – 11 классов с меньшей наполняемостью по иностранному языку и информатике.

2.5.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.5.11. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю в 1-11-х классах;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня (не менее 1,5 часов).

2.5.12. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

2.5.13. Ответственному за пропускной режим Школы категорически запрещается впускать в здание школы посторонних лиц, не являющихся участниками образовательного процесса, без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

2.5.14. Учителям категорически запрещается:

- впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;
- вести приём родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков учителя по предварительной договорённости;
- отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования, выступления) без разрешения администрации школы;
- удалять обучающихся с уроков, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- производить замену уроков по договорённости между учителями без разрешения администрации школы.

2.5.15. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы определяется приказом директора в соответствие с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, в связи с производственной необходимостью. Классные руководители доводят приказ директора об изменении режима занятий до сведения обучающихся и их родителей (законных представителей).

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регламентируется Годовым календарным учебным графиком.
- 3.2. Для обучающихся первых классов на уровне начального общего образования устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).
- 3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.4. В целях оздоровления обучающихся Школы, воспитания у них трудолюбия, бережного отношения к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости в летнее время проводится летняя кампания. В период проведения летней кампании в Школе функционирует лагерь дневного пребывания детей и трудовая бригада (при наличии финансирования).
- 3.5. Организация воспитательного процесса в Школе в летний период регламентируется приказом директора «Об организации летнего отдыха и оздоровления обучающихся».

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
- 4.4. Занятия внеурочной деятельностью, факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 20 минут после окончания уроков – для обучающихся 1 смены, либо не менее чем за 20 минут до начала уроков – для обучающихся 2 смены.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной учебной нагрузки.